

In der Nacht ist's am schönsten

Wenn es eindunkelt, ist der Tag noch lange nicht zu Ende: Dann locken die aussergewöhnlichsten **Wintersport-Erlebnisse**.

Text: Sonja Hüsler



NIEDERHORN BE

Für Romantiker: Nachtschlitteln

Nächtliche Schlittelausflüge sind ein Klassiker. Doch fast nirgendwo ist die Aussicht so grandios wie auf dem Niederhorn: Thunersee, Eiger, Mönch und Jungfrau im Blick, kann man jeden Freitag- und Samstagabend dem Tal entgegenfahren. Etwa 40 Minuten dauert die Fahrt hinunter zur Mittelstation Vordersass auf dem 3 Kilometer langen Weg – ein grosses Gaudi, sofern man seinen Schlitten im Griff hat. Für Ungeübte ist die Kufenpartie ein Stress: Sie sollten also besser etwas länger im Fondue rühren und aufs Sternenschlitteln (wie es auf dem Niederhorn genannt wird) verzichten. Oder sich vom Sternenhimmel verzaubern zu lassen. Der ist in dieser Gegend nämlich besonders schön.

Preis: 49 bis 59 Franken/Person je nach Anreiseort. Im Preis inbegriffen ist das Bahnbillett, die Schlittenmiete, das Fondue im Berghaus Niederhorn, Glühwein oder Punsch im Bärgrestaurant Vorsass und An- resp. Abreise von/nach Thun (Freitag und Samstag) oder Interlaken (Freitag).
Infos: www.niederhorn.ch, 033 841 08 41



Ein Platz für Sterngucker: Modernes Teleskop im Val Müstair GR.

LÜ IM VAL MÜSTAIR GR

Für Sterngucker: Alpine Astro Village

Das kleine Nest Lü, auf 1920 Metern gelegen, wurde 1992 auf einen Schlag bekannt, als die rund 50 Stimmbürger der SVP-Parole folgten und alle den Beitritt zum EWR ablehnten. Seither wird Lü Blocher-Dorf genannt, und der Partei-Patron wurde alsbald zum Ehrenbürger ernannt. Das Dorf zeichnet aber noch mehr aus: Laut Astronomen ist es der dunkelste Flecken der Schweiz. Im abgelegenen Müstertal wird der Blick ins Universum kaum getrübt. Denn in Lü gibt es nur wenig Luft- und Lichtverschmutzung. In mondlosen Nächten kann man in Lü darum gegen 5000 Sterne von blosserem Auge erkennen, mit den modernen Teleskopen noch viel mehr. Wer nach dem Sterngucken nicht gähnend nach Hause fahren möchte, quartiert sich am besten in den Gästezimmern des Astro-Zentrums ein.

Preis: je nach Package. 2- bis 3-stündige Beobachtung z. B. Fr. 25.-/Person, 1-Zimmer-Wohnung mit 2 Betten ab Fr. 110.-
Infos: www.alpineastrovillage.net, 081 850 36 06



REISE-FIEBER?
www.travel.tele.ch

FOTOS: PRISMA [2], ALPINE ASTROVILLAGE [2], ANDREA BADRUTT, PD

TSCHAPPINA GR

Für Gestresste: Lama-Wanderung

Ein magischer Spaziergang der besonderen Art ist das Lama-Trekking von Sandra und Roli Jufer im Domleschg. Bevor und während sich der Mond in seiner ganzen Fülle am Himmel präsentiert, stampfen sie mit ihren beiden Lamas Aladin und Emilio sowie Gästen durch den Schnee. Teilnehmer, die diese zweistündige Tour mitgemacht haben, sprechen von einem speziellen meditativen Erlebnis: Die Ruhe der Lamas übertrage sich schnell auf die Begleiter, und nach kurzer Zeit fühle man sich eins mit der Natur und den Tieren. Die entgegen aller Vorurteile selten Menschen ansprechen.

Preis: Die Vollmondtouren können nur zusammen mit einem Essen gebucht werden (z. B. Fondueplausch). Tour Fr. 30.- pro Person
Infos: www.pension-alpina.ch, 081 651 13 86

STOOS SZ

Für Frühaufsteher: Ski fahren

Okay, die Nacht ist eigentlich schon rum, wenn sich im März jeweils um 6.30 Uhr an den Sonntagmorgen Nimmermüde zum Skifahren auf dem Stoos treffen. Dunkel ist es dann allemal noch. Erst gegen 8 Uhr lugen die ersten Sonnenstrahlen hinter den Bergspitzen hervor. Dieser Moment ist magisch. Genauso wie die Stimmung auf der Piste, wenn man mit Gleichgesinnten über

den frisch präparierten Schnee schwingen kann. Und weil Morgensport hungrig macht, wird ab 8.15 Uhr im Gipfelrestaurant auf dem Fronalpstock ein Zmorgen serviert. Gibt es Schöneres, als so in den Tag zu starten?

Preis: Morgen-Skifahren plus Frühstück Fr. 49.– für Erwachsene, Fr. 29.– für Kinder.
Infos: www.stoos.ch, 041 818 08 08



FOTOS: SWISSIMAGE, SWISSIMAGE/ENGADIN ST. MORITZ, ACTIVE DREAMS

SAAS FEE VS

Für Mutige: Gorge Alpine

Die Durchquerung der Gorge Alpine (so wird eine wild zerklüftete Schlucht zwischen Saas-Fee und Saas-Grund im Wallis genannt) ist Nervenkitzel pur. Abenteuerfreaks können ab 18 Uhr die zu Eis erstarrte Landschaft mittels Hängebrücken, Leitern, Tyroliennes (eine Art Pendelsitze) und entlang von Stahlseilen erobern. Vorwarnung: Dieses Abenteuer ist nur für Schwindelfreie empfehlenswert. Doch auch abgebrühte Zeitgenossen werden nicht ohne Herzklopfen aus der bizarren Schlucht steigen. Der Pendelgang und die Seilbahnfahrt haben es nämlich in sich. Tipp: Unbedingt das anschließende Fondue-Essen dazu buchen. Wetten, dass Ihnen der Käse nie besser schmecken wird als nach diesem Adrenalin-Kick?

Preis: Fr. 80.– pro Person, Preis fürs Fondue Fr. 15.– pro Person
Infos: Active Dreams Bergführer Weissmies, www.gorgealpine.ch, 079 328 63 64



WEITERE TIPPS

Nachtskifahren mal anders:

Viele Bergbahnen haben ihre Pisten mit Scheinwerfern ausgerüstet, damit Skifahrer auch in der Dunkelheit den Berg runterschwingen können. Die Diavolezza-Bahnen im Engadin setzen hingegen auf natürliches Licht. Bei Vollmond kann man ohne künstliches Licht von 19.30 bis 23.15 Uhr Ski fahren. Preis: Fr. 32.– für Erwachsene, Fr. 10.– für Kinder, www.diavolezza.ch, 081 830 00 00



Die Diavolezza-Bahnen setzen auf Mondlicht statt auf Scheinwerfer.

Skitouren und Schneeschuhwanderungen:

Egal, ob Sie auf Tourenski oder mit Schneeschuhen durch die Nacht laufen, für beides sind keine Vorkenntnisse nötig, wenn Sie mit einem Guide unterwegs sind. Der daraus resultierende Spass ist aber gewaltig: Das Knistern des Schnees und die friedliche Stimmung sind ein unvergessliches Erlebnis. Vor allem wenn man es wie in Disentis GR noch mit einem Fondue bei Kerzenlicht im Panoramarestaurant Caischavedra verbindet. Preis: Fr. 48.– inklusive Ausrüstung und Fondue, Kinder Fr. 34.–, www.disentis3000.ch, 081 920 30 40

Schlittenhunde:

Mit Fackeln und Stirnlampen ausgerüstet, geht es im Toggenburg mit Wolfgang Kindle auf eine 3- bis 4-stündige Fahrt mit seinen Schlittenhunden. Maximal 5 Personen können auf eine Tour mitgehen. Ein bis zwei dürfen abwechselnd den Schlitten lenken. Besonders eindrücklich sind die Touren bei Vollmond. Fr. 380.– für bis zu 5 Personen, www.sclodia.ch, 081 558 89 69



Alles über Schnee & Eis am TV

Kinder der Tundra Überleben im Eis
SO | 6. Januar | 9.20 | MDR

Horizonte Geboren im Eis
SO | 6. Januar | 16.15 | SRF 1

Schätze der Welt Der Aletschgletscher
MO | 7. Januar | 12.45 | 3sat

Xenius Überleben in Eis & Schnee
MI | 9. Januar | 8.25 | Arte